

ELOGIO ALLA BELLEZZA

Attività: tutte le discipline possono trarre dalla propria programmazione un testo o un'attività di partenza per stimolare il dialogo e il confronto sincero, rispettoso e costruttivo tra i partecipanti in merito al tema proposto.

Età: dai 9 anni

Numero minimo di partecipanti: piccolo gruppo

Tempo minimo: 1 ora (per una singola attività)

Obiettivi: le attività proposte possono spaziare fra numerosi argomenti, che ben si prestano al dialogo con i ragazzi, come ad esempio:

- restare in ascolto e percepire la bellezza
- osservare il mondo circostante e cogliere i dettagli
- la perfezione e l'armonia nel mondo naturale
- la bellezza espressa dalle arti (pittura, scultura, musica)
- fotografia e cinema: l'immagine del bello
- essere belli dentro e fuori
- creare il bello nei luoghi in cui viviamo
- tutela e salvaguardia della bellezza

Alcuni consigli: impara ad osservare e riserva grande attenzione ai dettagli; cerca l'equilibrio nelle cose, tra i colori, le forme; segui l'armonia tra ciò che è dentro e ciò che è fuori di te, diventa portatore di bellezza.



*La bellezza è qualcosa di intangibile e di inviolabile. La cogliamo mentre sta passando e vorremmo poterla tenere sempre con noi. Talvolta è talmente immensa da sopraffarci. Ma... "La Bellezza non ha causa: / Esiste. / Inseguila e sparisce. / Non inseguirla e rimane."
(Emily Dickinson)*

INDICAZIONI PRATICHE

Gli incontri online possono occuparsi di:

- la bellezza vista dai pittori: l'attenzione per i dettagli;
- la contemplazione della bellezza attraverso la fotografia (professionale e amatoriale);
- immortaliamo un momento di bellezza: condivisione di scatti personali, creazione di una piccola mostra fotografica sulla bellezza;
- i film più belli della storia del cinema: cineforum, tecniche cinematografiche;
- il bello in musica: dall'armonia classica al pop, laboratorio di composizione;
- la bellezza della diversità: valorizzazione del potenziale di ciascuno, autostima, cooperazione;
- la bellezza nelle proporzioni armoniche della natura e dell'arte (proporzione aurea);
- essere belli dentro e belli fuori: la cura della persona (movimento, alimentazione, prodotti di bellezza) e la cura dello spirito (lettura, meditazione, fede);
- l'armonia delle piccole cose: ambienti di vita, piccoli giardini domestici, Feng Shui;
- itinerari turistici tra bellezze naturali e creazioni dell'uomo (architettura e urbanistica);
- la salvaguardia delle bellezze storico-culturali e paesaggistiche;
- come creare bellezza intorno a noi e dentro di noi: "seminiamo" bellezza.



*"La bellezza salverà il mondo."
Fëdor Dostoevskij*