

NATURA E UOMO

Attività: tutte le discipline possono trarre dalla propria programmazione un testo o un'attività di partenza per stimolare il dialogo e il confronto sincero, rispettoso e costruttivo tra i partecipanti in merito al tema proposto.

Età: dai 9 anni

Numero minimo di partecipanti: piccolo gruppo

Tempo minimo: 2 ore (per una singola attività)

Obiettivi: le attività proposte possono spaziare fra numerosi argomenti, che ben si prestano al dialogo con i ragazzi, come ad esempio:

- il rapporto uomo-natura ieri e oggi
- gli elementi naturali nelle scienze
- i miti di creazione, la natura nelle religioni
- matematica in natura e nell'arte
- natura e poesia, musica, pittura, scultura, fotografia, cinema
- sostenibilità ambientale e legalità
- movimento naturale e attività motorie
- natura e benessere: bellezza e alimentazione
- avventure nella natura

Alcuni consigli: apri i sensi e immergiti nella natura, sentiti parte del paesaggio, unisci il tuo respiro a quello profondo della terra, asseconda la tua natura in simbiosi con quella degli altri esseri viventi.



La Natura crea e non fa nulla di inutile; ha migliaia di colori, è felice senza motivo.

La Natura è maestra, è una biblioteca dedicata alla meraviglia; è il miglior medico, la sua bellezza purifica la mente.

La Natura è grande e l'uomo nel creato occupa uno spazio infinitamente piccolo.

La Natura è una poesia enigmatica piena di infinite ragioni.

INDICAZIONI PRATICHE

Gli incontri online possono occuparsi di:

- il rapporto uomo-natura ieri e oggi: noi e la natura, i miti di creazione, le religioni e la natura, le trasformazioni antropocentriche;
- gli elementi naturali nelle scienze
- matematica in natura e nell'arte
- la natura vista da poeti, musicisti, pittori, scultori, fotografi, cineasti;
- movimento naturale e attività motorie: il movimento armonico della danza, la centratura delle discipline orientali, lo yoga;
- la natura nella cura di se stessi: prodotti di bellezza, cibi naturali secondo stagione;
- avventure nella natura: attività all'aria aperta e con gli animali;
- il risparmio energetico, fonti rinnovabili, 4R (ridurre/risparmiare, riutilizzare, riciclare, recuperare), sostenibilità ambientale e legalità;
- le modificazioni e lo sfruttamento da parte dell'uomo: tutela delle specie, parchi e riserve naturali, il patrimonio dell'umanità;
- la cura dell'orto e di piccole piante da appartamento per il benessere dell'anima.



"Alla natura si comanda solo ubbidendole."

Sir Francis Bacon